



GURU PURNIMA ESSERE PACE

La pace che cerchiamo nel mondo
nasce nel cuore di ciascuno di noi

SABATO 25 LUGLIO DALLE 19:00

**Centro Yoga Darshan
TOSCOLANO MADERNO
Via G. D'Annunzio, 47**

In un tempo attraversato da conflitti, divisioni e incertezze, la pace appare spesso come un ideale lontano.

Eppure ogni autentica trasformazione nasce nel cuore dell'essere umano.

Il Guru Purnima ci invita a fermarci, ad ascoltare la voce della saggezza e a riscoprire quella pace interiore che nessuna circostanza esterna può spegnere.

Attraverso la luce dei Maestri e degli insegnamenti spirituali, celebriamo insieme la possibilità di diventare pace: per noi stessi, per gli altri e per il mondo.

- **Lezione ispiratrice con Parabhakti das** (Mauro Bombieri): Per comprendere la profondità e l'attualità degli insegnamenti del Guru Purnima.
- **Meditazione guidata con Lorenza Ferraguti**: Un viaggio interiore per connettersi con la propria saggezza e affermare il proprio Sankalpa sotto la potente energia della Luna.
- **Kirtan di devozione con Ramanaji**: L'armonia dei canti sacri che eleva lo spirito e unisce i cuori in un'unica vibrazione.

La tradizione ci invita a onorare questo giorno speciale indossando un indumento nuovo, simbolo di un nuovo inizio spirituale e della purezza che desideriamo coltivare.

Porta con te dei fiori, doni semplici che rappresentano il tuo amore e la tua gratitudine verso i Maestri e il sentiero.

Il programma si concluderà con un rinfresco vegano condiviso, per integrare le energie della serata

**INGRESSO GRATUITO - POSTI LIMITATI
PRENOTA IL TUO POSTO entro il 23/07
scrivendo al 348 7716697**