



BAGNI DI GONG

VIAGGIO SONORO E RIGENERANTE
con MirrorLight

GIOVEDÌ 20/11

Centro Yoga Darshan
BRESCIA Via Malvezzi 1/b

ORE 19:30 - 21:00

Concediti un momento di
profondo ascolto e rigenerazione.

I Bagni di Gong sono una pratica di rilassamento che sfrutta le vibrazioni armoniche dei Gong e di altri strumenti ancestrali (come campane tibetane e strumenti sciamanici) per indurre uno stato meditativo profondo.

Un vero e proprio reset per corpo e mente.

PER INFO E PRENOTAZIONI DARSHAN

Centro per la diffusione dello Yoga A.s.d. Scuola
di Yoga Integrato - Metodo SagarYoga®

Cel. 348 7716697

info@sagar.yoga

www.LorenzaFerraguti.it

La sessione di Gong ti aiuterà a:

- Rilascio dello Stress e delle Tensioni;
- Miglioramento del Sonno e Concentrazione;
- Armonizzazione Energetica (Chakra);
- Espansione della Consapevolezza.

Conduce: Mirror Light - Grand Master Gong

Mirror Light è un Master Gong con una vasta e riconosciuta esperienza in Bagni di Gong, accompagnamento lezioni di Yoga, eventi di Meditazione, accompagnamento massaggi olistici, oltre che trattamenti sonori e vibrazionali.

Ha suonato spesso anche in ensemble musicali, tour in Spagna, Slovenia, Croazia, Bosnia e Francia. Ha studiato e suonato con Don Conreaux, Grand Master Gong, come Maestro principale e collaborato anche con altri Master Gong sia italiani che internazionali.

Informazioni Utili

Quota di Partecipazione: € 20,00

Cosa Portare: Una coperta o plaid caldo (il tappetino è già in sede). Abiti comodi.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

I posti disponibili sono limitati per garantire la qualità dell'esperienza.
Non perdere il tuo posto per questa serata rigenerante!